



## Chapitre 3 : JJ craque

Par EmyLE

Publié sur [Fanfictions.fr](http://Fanfictions.fr).

[Voir les autres chapitres.](#)

---

Il est environs 23h30 quand dans la chambre d'Emily et JJ on peut entendre JJ crier :

- Laisse-moi
- Je t'en prie
- Lâche-moi
- Non s'il te plait ne fait pas ça.

JJ étais en sueur, s'agiter dans tous les sens, toujours dans son sommeil, des larmes coulaient sur ces joues.

Emily a été réveiller par ces cries, et même si elle savait que quelque chose n'allait pas que ce n'était pas grave elle se rendis compte a cet instant a quel point cela devait être complexe. Et donc dur d'aider JJ.

Elle se leva, se précipita vers JJ pour la réveiller et la faire revenir a la réalité, là dans sa chambre d'hôtel en sécurité.

Elle prit les mains de JJ dans les siennes pour ne pas se prendre un coup, secoua JJ et lui dit d'une voie ferme :

- JJ, JJ écoute moi c'est Emily !
- JJ !! Jennifer, c'est Emily

JJ ouvra les yeux, l'air effrayer. Et ne su quoi dire. Après quelques minutes a se blottir dans les bras d'Emily pour se reconforter, se rassurer JJ dit a Emily :

- Je suis désolée

Emily :

- JJ tu n'as pas à t'excuser.



- Mais tu dois m'expliquer maintenant. Tu ne peux plus me dire que ce n'est rien.

JJ la regarda dans rien oser dire. Elle le voulait, mais ne voulait pas voir sa relation avec Emily changer, elle ne voulait pas que toute l'équipe soit au courant.

Emily continua :

- JJ tu as dit cette nuit lâchez moi, de qui tu parler ? qui te retenais ?

JJ semblais très gêner. Puis Emily repris, elle pensait commencer à comprendre :

- Tu as aussi dit JJ de ne pas faire ça, c'était quoi ça ?

JJ vit enfin plus clair sur ce qu'elle ressentait, ce qu'elle voyer dans ces flashs back. Sa mission dans le désert en Afghanistan, la chaleur du sable, du vent et du soleil, un interrogatoire raté, un homme relâcher. Puis sa tente, elle ne peut plus bouger, elle dormait et comme dans un mauvais rêve n'était plus capable de crier, elle ouvrait les yeux, mais ne voyais pas l'homme. Puis son short qui descend, une main sur son ventre, elle sent un souffle dans son cou, un poids sur ces hanches. Elle comprend l'homme l'enjambe. Elle sent une odeur d'épice nauséabonde. C'est à ce moment là qu'Emily la secoue de nouveau et que JJ quitte ces pensées.

Emily :

- JJ reste avec moi s'il te plait

En revenant à la réalité JJ se précipita aux toilettes et vomi. Emily la suivait de près et la rejoins, lui tenu les cheveux.

JJ s'était mise à trembler et les larmes couler sur ces joues. Emily la repris dans ces bras, repris ces mains dans les siennes comme pour la rassurer, lui montrer qu'elle n'était pas seule.

JJ fini par lui dire

- Non Emily je ne peux pas..

Emily :

- Non je suis d'accord tu ne peu pas continuer comme ça. Parle-moi JJ..

JJ :



- Je ne sais pas moi-même exactement ce qui se passe Em

Emily :

- Dis-moi ce que c'est que ces cauchemars. Qu'est ce qui s'y passe.

Tout en parlant Emily incite JJ à retrouver dans la chambre et toutes les deux se tenant les mains s'assoient sur le lit de JJ.

Puis elles discutèrent :

JJ : - C'est quelque chose qui c'est passer pendant ma mission avec le pentagone.

Emily : - Tu étais envoyer en Afghanistan c'est ça ?

- Oui, tu sais je ne me souviens plus de tout ce qui c'est passer là-bas, je n'ai revu qui que se soit après, je n'ai pas eu le droit de parler de ma mission depuis mon retour, tout est flou.

- Dis-moi ce dont tu te rappelles, il y a forcément quelque chose qui t'a choqué, qui t'es arrivée et que te ronge de l'intérieur. Et il faut qu'on règle ce problème pour que tu puisses reprendre le cours de ta vie.

- Je ne me souviens pas de grand-chose, il fait chaud, et j'ai mal, je ne veux pas et quelque chose me dégoûte.

- Ferme les yeux JJ, imagine le soleil sur ta peau, le sable chaud, le vent

JJ lui coupa la parole

- Non !!! stop !! Emily, je ne veux pas faire ça, je sais ce que ça fait, je sais pas ce qu'il y a derrière, mais je sais que je ne veux pas le revivre

- JJ tu ne sera pas seule je suis là, je ne te quitterai pas, tu ne seras en sécurité.

- Je ne peux pas.. Je ne veux pas Em.. j'ai trop peur de ce que je pourrais trouver.

- Si tu veux je peux appeler Reid pour qu'il soit avec toi aussi.

- Non ! pas Reid promet moi !! Em promet moi !

- Ok, ok JJ. Mais tu ne peut pas rester comme ça, si tu veux être efficace sur l'affaire il faut faire place nette dans ta tête.

Après réflexions, JJ est un peu plus détendus, lâcha les mains d'Emily, s'installa assise, contre le mur, bien confortablement. Et dit à Emily :



- Ok mais si je dis on arrête on arrête ok ?!
- Aucun soucis JJ, on ira jusqu'où tu es capable.
- Reste à côté s'il-te plaît.
- Je reste juste là, je ne te lâcherai pas. Dit Emily en s'installant juste à côté de JJ et lui prenant les mains.

Voici les deux femmes prêtes pour une séance d'hypnose afin de permettre à JJ de se souvenir de ce qui s'est passé lors de cette mission. Souvenir qui ressurgit depuis quelques semaines, et qui la met à mal. JJ le sait ces collègues ont raison, elle ne peut travailler correctement tant que ce mal la ronge.

Emily a peur de ce qu'elle va bien pouvoir découvrir, elle a peur d'entendre des choses qu'elle ne voudrait pas. Qui ne devrait pas. JJ elle aussi a peur de revenir sur ce souvenir encore enfouis, encore trop flou pour savoir ce qui se cache derrière, ce qui la met dans cet état. Mais elle a confiance en son amie et collègue.

Commence alors la séance improvisée.

Emily commence :

- Alors inspire profondément, et expire. Détends-toi et fait le vide.

Tu es en Afghanistan, il y fait chaud ?

JJ :

- Oui très chaud, le soleil, le sable, même le vent est chaud, dans les tentes aussi il fait chaud.
- Que s'est-il passé ce jour-là ?
- L'équipe avait attrapé un suspect, pas un gros poisson, mais il devait connaître le nom de plus grosses cibles pour l'équipe.

Mais après plusieurs heures, mes coéquipiers n'ont rien réussi à en tirer, je suis entrée pour voir le suspect, et l'interrogateur chargé de lui tirer les noms des batailles. J'ai dû m'interposer. L'équipe ne comprenait pas que la violence ne les aiderait pas pour obtenir des réponses.

- Et après que s'est-il passé ?
- Rien.

Rien, on n'a rien tiré de l'homme, tout le monde était fatigué, on est tous partis dans nos

tentes.

- D'accord donc tu es dans ta tente, tu es seule ?
- Oui, le seul privilège que j'ai eu, une tente pour moi seul.
- Et qu'est-ce que tu entends, qu'est-ce que tu sens ?
- Il fait toujours très chaud, je peine a trouver le sommeil.

J'ai, j'ai peur Emily.

- Non non non, n'ai pas peur je suis là je ne te lâche pas avance JJ.
- Je ne peut plus bouger, on me retiens, mes bras je ne peu pas..

Je sent mon short il le fait descendre, et puis sa main remonte et mon ventre, il caresse mon ventre, j'ai peur Em

- JJ je suis là je ne te quitte pas, tu es en sécurité.

Emily comprend alors que ce qu'elle risque d'entendre est hautement intime et traumatisant. Ce pour quoi sans savoir pourquoi JJ ne voulait pas la présence de Reid.

Puis JJ continue :

- Il est fort et lourd, il se met sur moi, je suis prise au piège, je sens son souffle dans mon cou, il sent, je ne sais pas c'est chaud, comme une épice.
- Et après ? Demande Emily tout en serrant les dents car elle sait que la suite ne sera pas jolie.
- Sa main remonte, il passe sous mon T-Shirt, et NON !!! il me touche, il pince avec tellement de rage que je cri, enfin j'essaye de toutes mes forces mais aucun son ne sort.

Il lâche mes mains et les noues avec je ne sais quoi a la tête de mon lit de camps.

Je ne plus bouger, il est lourd, il se dégage de mes hanches et descend.

Il fait descendre ces mains, et il me caresse l'entre jambe.

Ho non stop Em, je ne veux pas !

- JJ il faut que tu sois forte, il ne peut plus te faire de mal je suis là. Ne t'en fait pas. Essaie de continuer JJ.



- Em il me fait mal, j'essaye de le repousser, mais il est trop fort. Je l'entends faire descendre son short et je le sens se rapprocher de nouveau. Il me grimpe dessus et m'écarte les jambes, il se place entre mes jambes.

Ho non ! Je ne veux pas mais je n'arrive pas a sortir de là, il me pénètre et me fait mal, j'ai l'impression de recevoir des coups de couteaux, je veux mourir.

Je le sens continuer encore et encore ces vas et viens. Il transpire et a un souffle grave.

Je crois que je m'évanouis plusieurs fois. Et puis je fini par me réveiller nue. Su sang coule entre mes jambes, je me lève, il fait encore nuit. Je me rends à la cabine de douche et me lave, j'ai mal partout, j'ai la nausée et je vomi plusieurs fois.

JJ ouvre de nouveau les yeux et prise de nausée intense vomi au pied du lit (il s'y trouver une poubelle, elle vomis donc dedans).

Emily toujours a ces coté ne sais pas comment réagir, elle n'aurait jamais pensée devoir faire face a une telle situation. JJ se mis à pleurer, Emily la pris dans ces bras pour la réconforté. JJ lui demanda de ne jamais en parler a qui que ce soit. Ce qu'Emily lui promis sans savoir comment elle pourrait garder le secret et aider son amie sans en parler a Hotch ou même Reid.

JJ fatigué de cette séance et de toutes ces nuits de cauchemars s'endormit dans les bras d'Emily. Celle-ci n'osa pas bouger.

\*Dites moi si on comprend les échanges quand je ne cite pas toujours les perso\*

---

Publié sur [Fanfictions.fr](https://www.fanfictions.fr).

[Voir les autres chapitres.](#)

*Les univers et personnages des différentes oeuvres sont la propriété de leurs créateurset producteurs respectifs. Ils sont utilisés ici uniquement à des fins de divertissement etles auteurs des fanfictions n'en retirent aucun profit.*

2026 © Fanfiction.fr - Tous droits réservés