

Chapitre 15 : Les premières étapes du retour

Par ledjen

Publié sur [Fanfictions.fr](https://www.fanfiction.fr/).

[Voir les autres chapitres](#).

Un mois après l'opération, Danny se retrouvait enfin dans un endroit plus confortable. Les épreuves avaient été longues et douloureuses, mais il avait lentement retrouvé sa forme. Il se trouvait assis dans le cabinet blanc et impersonnel du Dr Mallory, ses mains légèrement moites sur ses genoux. Il n'arrivait pas à chasser ce léger sentiment de nervosité qui persistait, malgré les progrès évidents de sa convalescence. Le médecin entra dans la pièce, un dossier à la main et un sourire professionnel sur les lèvres.

“Salut, Danny. Comment ça va ?” demanda-t-il en s'installant en face de lui.

Danny haussait les épaules, un léger sourire en coin. “Eh bien, ça va mieux, doc. Disons que je commence à m'y faire. La cicatrice me rappelle encore à l'ordre, mais sinon... Je ne me plains pas.”

Le Dr Mallory sourit et hocha la tête en consultant son dossier. “Ça se voit. Vous avez l'air bien, en meilleure forme. La cicatrice semble guérir comme prévu.”

Danny laissa échapper un petit rire nerveux. “Si je vous dis que je suis presque devenu expert en soins de cicatrices, vous me croyez ?”

“Je vous crois sur parole,” répondit le Dr Mallory en levant les yeux, amusé. “Mais plus sérieusement, la cicatrice est bien jolie, pas trop rouge, bien guérie. Et d'après les derniers tests, votre foie est presque complètement régénéré.”

Danny se sentit instantanément plus léger à cette nouvelle. Il avait attendu ce moment avec impatience, le soulagement de savoir que tout ce qu'il avait fait pour sauver son ami, et tout ce qu'il avait enduré, avait été efficace.

“Donc... vous voulez dire que je suis guéri ?” demanda-t-il, avec un sourire qui trahissait un peu d'espoir.

“Pas tout à fait, mais très proche,” répondit le Dr Mallory, son ton plus sérieux. “Votre foie a parfaitement réagi à la greffe et aux traitements post-opératoires. Vous avez bien réagi à l’opération. Les tests sont excellents. Nous pouvons réduire définitivement les immunodépresseurs. Vous n’en avez plus besoin. C’est une excellente nouvelle.”

“Vraiment ? Plus de médicaments ?” Danny ne pouvait s’empêcher d’être étonné, comme si l’idée de se débarrasser enfin de ces pilules le libérait d’un fardeau invisible. “Je suppose que je vais avoir une excuse pour ne plus traîner chez le pharmacien.”

Le Dr Mallory esquissa un sourire. “Exactement. Mais, bien entendu, vous devez continuer à faire attention. Cela ne veut pas dire que tout est résolu, mais vous avez fait d’énormes progrès. La cicatrice est belle, il n’y a pas de complications et vous vous sentez bien dans l’ensemble. Vous n’avez presque plus de douleurs, à part peut-être un léger inconfort en fin de journée, ce qui est tout à fait normal.”

Danny hocha la tête, la sensation de soulagement s’intensifiant. “Franchement, ça va. Les douleurs, ça va. Je m’attendais à pire.”

Le Dr Mallory se pencha légèrement en avant, ses yeux fixant Danny. “Et c’est exactement ce que nous attendions. Vous avez bien suivi les consignes, et votre corps a fait son travail. Vous pouvez maintenant reprendre des activités légères. Mais pas de courses effrénées ni de levage lourd, d’accord ? Il est important que vous restiez modéré dans votre reprise. Le foie a récupéré, mais il doit être ménagé encore un peu.”

“Pas de problème. Pas de courses effrénées, je vous le promets,” répondit Danny en souriant. “Mais sérieusement, doc, j’ai hâte de pouvoir reprendre un rythme normal, même léger. Ça me manque.”

Le Dr Mallory acquiesça. “Je comprends. Vous avez traversé beaucoup, et il est normal de vouloir retrouver vos habitudes. Mais écoutez votre corps. Pas de trop gros efforts pour le moment. Vous allez continuer à faire des contrôles réguliers, juste pour être sûr que tout va bien.”

Danny soupira légèrement, le sourire toujours présent. “Ok, je vais être sage. Je veux m’assurer que mon foie reste de bonne humeur.”

“Je n’en doute pas,” répondit le médecin en souriant. Il se leva alors pour effectuer un dernier examen rapide, vérifiant la cicatrice et palpant doucement la zone du foie. “Tout semble

vraiment parfait, Danny. Il n'y a aucun signe d'infection ou de rejet. Vous allez bien. Je vous autorise à reprendre doucement le travail, mais vous devez éviter de vous surmener, d'accord ?”

“Compris, doc. Doucement, mais sûrement,” répondit Danny, se levant et ajustant sa chemise. “Je vais me remettre dans le bain petit à petit. Merci pour tout.”

“De rien, Danny. Vous avez bien fait votre part dans tout ça. À la prochaine visite, nous ferons un point. En attendant, reposez-vous et continuez sur cette bonne voie.”

Le Dr Mallory tendit la main, et Danny la serra fermement, son regard empreint de gratitude. Il n'avait pas pris cette guérison pour acquise, et chaque progrès était une victoire. Il était sur la bonne voie, et cela valait bien plus que tout le reste.

/

Après avoir informé Grace et l'équipe de son rendez-vous avec le Dr Mallory, Danny se dirigea vers une autre partie de l'hôpital, dans un service de rééducation spécialisé au Queens dédié à ceux qui, comme Steve, avaient subi de lourdes interventions.

Le Dr Sheridan était toujours aux côtés de Steve, veillant à ce que son foie tienne le coup et ajustant constamment ses traitements. Steve était sous surveillance constante, les contrôles journaliers étant essentiels pour s'assurer que son corps s'adaptait bien à la greffe et à la nouvelle prothèse placée dans son sternum.

En approchant de la porte de la salle de rééducation, Danny prit une profonde inspiration. Il savait que Steve avait toujours été un combattant, mais cette fois-ci, la bataille semblait plus rude que jamais. La rééducation n'était pas un chemin facile, et malgré ses progrès, Steve avait encore des montagnes à gravir avant de retrouver sa pleine mobilité.

Il entra silencieusement, sans déranger l'équipe en pleine séance. La salle était spacieuse, remplie de matériel adapté pour la rééducation. Steve était assis sur un fauteuil ergonomique, les bras tendus sur les accoudoirs, une posture de concentration intense. Il faisait des efforts visiblement énormes pour redresser son torse, la respiration haletante, le visage crispé de douleur. Ses mains étaient serrées sur les accoudoirs, les muscles de ses bras tendus à l'extrême, tremblants sous l'effort.

La douleur, bien qu'il tente de la cacher, était évidente. Les yeux de Steve, fixés sur le sol devant lui, brillaient d'une détermination farouche, mais aussi d'une fatigue écrasante. Il peinait à garder son équilibre, et chaque mouvement semblait lui coûter un prix élevé. Malgré tout, il n'acceptera pas l'aide des infirmières, qui, inquiètes, lui proposaient un supplément d'analgésiques pour soulager la douleur.

"Non," dit Steve d'une voix rauque, pleine de ténacité, bien qu'on y lisait aussi une certaine épuisement. "Je gère. Je suis juste un peu fatigué."

Les infirmières échangèrent un regard désapprobateur mais ne forcèrent pas. Elles savaient que Steve était obstiné, qu'il refusait toute forme de dépendance. Danny l'observa un instant, reconnaissant dans cette attitude le Steve qu'il connaissait bien, celui qui, même dans la douleur, voulait rester maître de ses actes.

Alors qu'il s'approchait de lui, Danny ne put s'empêcher de sourire doucement, bien qu'une pointe d'inquiétude résidait dans son regard. "Alors, comment ça se passe ?" demanda-t-il, sa voix douce mais pleine d'attention. Il se plaça près de Steve, posant une main sur l'épaule de son ami. "Tu as l'air un peu... épuisé."

Steve tourna la tête lentement vers lui, un léger sourire fatigué sur ses lèvres, ses yeux brillants d'une fatigue qu'il essayait de dissimuler. "Tant que je peux encore respirer sans trop de douleur, je vais bien. Ces exercices sont un vrai défi, mais ça ira. Je vais y arriver." La voix de Steve, bien qu'encourageante, trahissait la réalité de sa souffrance. Chaque mot semblait prononcé avec effort, comme si parler était un fardeau en soi.

C'est alors que le Dr Sheridan entra dans la pièce, sa silhouette imposante mais calme. Il jeta un coup d'œil à Steve, puis à Danny, remarquant l'échange silencieux qui venait de se produire entre les deux hommes. Il s'approcha rapidement, son regard scrutant l'état de son patient. "Tout va bien, Steve ?" demanda-t-il d'une voix assurée, tout en s'approchant. "Il ne faut pas hésiter à nous dire si ça devient trop difficile. Nous avons ajusté la posologie de l'antidouleur, donc ça ne devrait pas être trop intense."

Steve secoua la tête d'un mouvement lent, puis jeta un regard furtif vers Danny, comme s'il cherchait du soutien dans les yeux de son ami. "Non, je préfère gérer. Je veux pouvoir bouger sans être complètement dans le coton." La réponse, bien que ferme, sonnait presque comme une promesse qu'il faisait à lui-même, un serment silencieux de ne pas se laisser aller, de ne pas perdre cette petite victoire de la liberté qu'il avait encore.

Le Dr Sheridan observa Steve pendant un moment, mesurant les effets de ses paroles. Puis il

se tourna vers Danny, un léger sourire sur son visage, comme s'il reconnaissait la ténacité de Steve mais savait aussi qu'il fallait parfois l'accepter dans ses faiblesses. "D'accord, mais n'oubliez pas que l'objectif ici est de vous aider à retrouver votre mobilité tout en évitant toute complication. Nous ajusterons encore le traitement si nécessaire."

Steve hocha la tête, se concentrant à nouveau sur l'exercice qu'il était en train de réaliser. Il se releva lentement, les muscles de son torse se tendant sous l'effort. Chaque mouvement semblait être un combat contre sa propre douleur, chaque inspiration était un défi. Mais malgré la frustration dans ses yeux, il refusait de s'avouer vaincu. Chaque pas, chaque tentative de levée, même si elle était incertaine et fragile, était un pas de plus vers la liberté qu'il espérait.

Danny, les yeux fixés sur Steve qui continuait ses exercices avec une détermination farouche, prit une profonde inspiration. Ses pensées se bouscuaient alors qu'il observait son ami s'efforcer, chaque mouvement semblant coûteux, chaque geste un défi contre la douleur. Il savait que Steve avait toujours été un homme de défis, un homme qui refusait d'accepter sa fragilité. Mais cette fois, l'obstacle était bien plus grand, et la route qu'il devait parcourir semblait incertaine, semée d'embûches.

Finalement, il tourna son regard vers le Dr Sheridan, un air pensif sur le visage. "Vous avez raison", dit-il, sa voix un peu plus basse, teintée d'une compréhension nouvelle. "C'est plus que juste une question de rééducation physique pour lui. C'est la reconquête de son corps d'avant, de ce qu'il a perdu. Il veut retrouver son physique, sa vie, son travail. Que ce soit au Five-0 ou dans la Marine."

Le Dr Sheridan fixa Steve en silence, observant la façon dont il se battait contre ses propres limites. Puis, il se tourna lentement vers Danny, son regard sérieux mais empli d'une certaine compassion. "Il le sait", répondit-il d'une voix calme, posée. "Il veut y arriver à tout prix, mais il doit comprendre que parfois, ralentir un peu, accepter de se laisser aider, pourrait l'amener à guérir plus vite. Accepter la réalité de sa situation, et non seulement la combattre, c'est ça, l'un des plus grands défis pour lui."

Danny hocha la tête sans quitter Steve des yeux. Une bouffée d'inquiétude s'empara de lui alors que ses pensées se concentraient sur la question qu'il n'avait jamais abordée avec son ami. Peut-être que Steve avait déjà compris que certaines choses ne seraient plus comme avant. Peut-être que lui aussi savait, au fond, que sa vie ne serait plus la même. Mais il n'avait jamais osé en parler. Ni l'un ni l'autre. Pourtant, ce moment, ici, le forçait à voir les choses sous un autre angle.

"Il veut retrouver sa place", murmura-t-il. "Mais... et la Marine ?" Danny marqua une pause, comme s'il cherchait ses mots, ne sachant pas s'il devait vraiment poser la question à voix haute.

"Est-ce que vous pensez qu'il pourra vraiment revenir dans la Marine ? Après tout ça ?" La réalité de la question le frappait à cet instant. Il se rendait compte qu'ils n'en avaient jamais parlé, qu'ils avaient évité de mentionner cet aspect de la vie de Steve. Mais était-ce qu'il en avait conscience, lui ? Était-ce possible que la Marine lui ferme définitivement la porte, même si Steve revenait plus fort que jamais ?

Le Dr Sheridan observa attentivement Steve, dont les bras tremblaient sous l'effort alors qu'il tentait une nouvelle fois de se lever, le visage marqué par une intense concentration. Le médecin semblait réfléchir à la question avant de répondre d'une voix mesurée : "Je ne pourrai rien faire à ce sujet. Vous savez aussi bien que moi, Danny. C'est à la Marine de juger si Steve est apte ou non. Tout ce que je peux faire, c'est l'aider à retrouver sa forme physique, à ce qu'il puisse minimiser les conséquences de cette greffe et de sa prothèse. Mais pour le reste..." Il laissa sa phrase en suspens, l'évidente incertitude flottant entre eux.

Danny sentit un poids s'alourdir sur ses épaules à ces mots. La Marine, la Marine... Il savait que cela représentait une part de l'identité de Steve. Pas seulement un travail, mais une vocation, une vie, un principe. Et maintenant, avec cette greffe, ce corps abîmé, la question restait sans réponse.

"Il veut... être plus fort qu'avant", murmura le Dr Sheridan, observant Steve qui, malgré la douleur, poursuivait ses efforts. "Il sait que ses limites ont changé, il sait qu'il sera plus faible. Mais il est déterminé à aller au-delà de ce qui est attendu. Il veut construire une condition physique encore plus développée, pour pouvoir palier à ses nouvelles faiblesses."

Le médecin marqua une pause, son regard toujours fixé sur Steve qui, sans relâche, effectuait ses mouvements, comme si chaque geste était un combat personnel contre la douleur. "Il veut être plus qu'avant, pas juste pour son travail, mais pour lui-même. C'est comme s'il croyait que la seule manière de surmonter ses nouvelles faiblesses était de rendre son corps encore plus fort."

Danny observa Steve, dont le torse se soulevait difficilement à chaque respiration, sa concentration portée sur chaque mouvement. Il n'y avait aucune hésitation dans ses yeux. Aucune fuite. Juste une volonté farouche de réussir, d'aller toujours plus loin, coûte que coûte.

Mais Danny savait que la route serait semée d'obstacles, et qu'il pourrait y avoir des barrières que même Steve ne pourrait pas franchir. La réalité du choix entre la Marine et sa nouvelle vie restait en suspens, et pour la première fois, Danny se rendait compte qu'il n'avait jamais vraiment abordé ce sujet avec son ami. Il n'avait jamais cherché à savoir jusqu'où Steve était prêt à aller pour retrouver sa place dans ce monde.

"Il veut tout récupérer", dit Danny d'une voix basse, plus pour lui-même que pour le Dr Sheridan. "Sa place ici, dans la Marine, dans sa vie. Mais peut-être que c'est plus compliqué que ça..."

Le Dr Sheridan posa une main ferme sur l'épaule de Danny, un geste réconfortant, mais aussi un peu de réalité dans ses yeux. "Peu importe ce qu'il veut, ce qui compte, c'est qu'il accepte d'avancer un pas à la fois. Si la Marine veut qu'il revienne, c'est à eux de décider. Mais il doit d'abord se concentrer sur sa propre guérison. C'est ce qui doit passer en priorité."

Danny acquiesça lentement, son regard toujours plongé dans l'effort de Steve. Il n'avait pas toutes les réponses, et peut-être que Steve non plus. Mais ce qu'il savait, c'était que son ami n'abandonnerait jamais, quel que soit le prix à payer.

/

Un mois s'était écoulé depuis que Danny avait pris le relais au Five-0, assumant le rôle de chef intérimaire en l'absence de Steve. Ce mois avait été marqué par une certaine routine, un équilibre fragile entre le travail et la gestion des urgences. Danny avait lentement repris le travail, mais de façon modérée. Les médecins lui avaient permis de revenir au bureau, et bien qu'il n'ait pas encore retrouvé toute sa forme, il avait pris à bras le corps les responsabilités de dirigeant. Ce n'était pas sans difficultés, mais il gérait. Le gouverneur, bien que satisfait de la gestion de Danny, commençait à se lasser de la situation. Le Five-0 avait besoin de Steve, et ce retour progressif de Danny, bien qu'efficace, n'était pas l'idéal aux yeux des autorités.

Aujourd'hui, l'équipe du Five-0 était enfin réunie pour rendre visite à Steve. Cela faisait un mois entier que l'équipe au complet n'était pas aller rendre visite à Steve.

Les mois précédents avaient été un tourbillon de tension, de blessures et de questions sans réponse, mais ils étaient là, ensemble, prêts à retrouver un peu de légèreté. Et pourtant, il y avait comme une ombre qui planait. C'était un moment de retrouvailles, mais aussi de réflexion sur ce qui s'était passé.

Le soleil brillait ce matin-là, une légère brise apportait un souffle frais. En arrivant à l'hôpital, l'équipe se sentait étrangement unie, comme si, en retrouvant Steve, ils ressuscitaient un peu les moments difficiles passés, mais aussi les victoires. Un sentiment de renouveau se mêlait à des souvenirs d'angoisse et de lutte.

"Au fait Danny, ça fait quoi de se retrouver derrière un bureau à gérer une équipe de tête brûlée comme nous ?" demanda Chin, un sourire à peine dissimulé sur ses lèvres, taquinant son ami

tout en scrutant son visage.

Danny haussait les épaules avec une moue, un sourire amusé mais fatigué. "C'est presque comme un stage d'intégration dans un poste de PDG," répondit-il avec un éclat dans les yeux, imitant un geste exagéré de commandement, ce qui fit rire Kono et Lou.

"Tu es un chef redoutable derrière ton bureau," lança Kono en éclatant de rire, se moquant gentiment de son collègue. "Mais sérieusement, t'arrives à tenir le cap ?"

"Plus ou moins," répondit Danny en roulant des yeux. "Le gouverneur est satisfait, mais faut bien avouer que Steve est irremplaçable, même en étant loin du terrain. J'essaie juste de maintenir le cap... mais je peux vous dire que ce bureau commence à me sortir par les yeux."

Changeant de sujet, Danny reprit : "une fête pour célébrer son retour, ce serait la première chose à faire quand il sortira d'ici. Qu'est-ce que vous en dites ? Peut-être qu'on pourrait commencer à planifier un peu... histoire de lui montrer qu'il est attendu et qu'on se réjouit de son retour."

Grace, qui n'avait pas perdu une miette de la conversation, lança en souriant : "Et peut-être qu'il pourra même commencer à courir à nouveau... je dis ça, je dis rien."

"Ha, courir..." Danny secoua la tête en riant. "Je ne sais pas si Steve sera prêt pour ça, mais une fête pour marquer son retour chez lui, ça, je pense qu'il l'appréciera."

L'idée de célébrer son retour ravivait un peu la flamme d'espoir, même si les mois de rééducation et de lutte étaient encore devant eux. Il était évident que le retour de Steve serait un moment important, mais en attendant, l'équipe devait se contenter de ces petits instants où ils pouvaient se retrouver.

Lorsqu'ils arrivèrent dans les couloirs de l'hôpital, il y avait une légère tension dans l'air. Ce n'était pas tant la joie de se retrouver ensemble que la conscience du chemin parcouru, du long chemin qu'il restait à parcourir. Ils s'avançaient dans le couloir, un peu nerveux, mais ils étaient tous impatients de retrouver Steve, de voir de leurs propres yeux son évolution.

L'équipe arriva à la chambre de Steve, les voix joyeuses et pleines de bonne humeur résonnant dans le couloir. La porte de la chambre était déjà entrouverte, et lorsqu'ils entrèrent, ils découvrirent Steve assis au bord de son lit, torse nu. Il avait les bras tendus, immobile, alors

que le Dr Sheridan palpaït doucement ses cicatrices et examinait la prothèse qui se trouvait dans son sternum, notant chaque détail de son état. Les murmures entre le médecin et Steve restaient inaudibles, mais l'ambiance de la pièce était sérieuse, marquée par l'attention de l'examen.

Les membres du Five-0, tout en s'annonçant, s'immobilisèrent un instant dans l'entrée, leurs sourires se figeant en une prise de conscience silencieuse. Steve, bien que toujours aussi déterminé et concentré, avait changé. Ses côtes, évidentes sous sa peau, se dessinaient nettement. Sa musculature, d'habitude imposante et définie, semblait avoir disparu, remplacée par des cicatrices et des signes de faiblesse, mais surtout par une résilience palpable qui ne s'éteignait jamais. Ce n'était plus l'homme robuste et athlétique qu'ils avaient connu, mais un être humain brisé, qui, malgré tout, se battait chaque jour pour se reconstruire.

Le Dr Sheridan, relevant les yeux, sourit en voyant l'équipe entrer. "Bonjour tout le monde", dit-il en les saluant d'un signe de tête. "Tout va bien. Je repasserai plus tard pour vérifier ses progrès. Steve est en très bonne voie." Puis, après avoir lancé un dernier regard à son patient, il sortit silencieusement de la chambre.

L'équipe, les regards toujours fixés sur Steve, s'approcha doucement de lui. Danny, comme toujours, prit les devants et s'avança d'un pas décidé, un sourire tendre sur les lèvres, mais une note de préoccupation dans ses yeux. Il s'arrêta devant Steve et posa doucement la main sur son épaule. "Alors, comment tu te sens, mon pote ? Qu'est-ce que le Dr Sheridan t'a dit ?"

Steve, sans répondre immédiatement, se leva lentement du bord de son lit, comme s'il voulait prouver à tous qu'il était capable de faire plus que ce qu'on attendait de lui. La douleur qui passait dans ses yeux était évidente, mais il ne laissa rien paraître. Il s'approcha d'abord de Danny, ses bras ouverts, et l'enlaça fermement. Puis, tout aussi naturellement, il s'adressa à chaque membre de l'équipe, leur offrant à tous un geste d'affection silencieux et un message de force. Kono, Chin, et enfin Grace, qui attendait patiemment son tour, furent chacun accueillis dans les bras de Steve. Leurs regards se croisaient, et chacun d'eux ressentait un mélange d'émotion : la fierté de voir Steve se relever petit à petit et la reconnaissance de ce qu'il représentait pour eux tous.

Une fois qu'il eut fini, Steve se redressa légèrement, reprenant son souffle. "C'est une étape à la fois", expliqua-t-il d'un ton calme. "Le Dr Sheridan est venu faire son tour, comme tous les jours. Il a vérifié mon abdomen, mes cicatrices, et tout va bien. Pas de complications." Il laissa échapper un léger sourire, comme pour rassurer tout le monde. "C'est pas facile, mais je m'en sors."

L'équipe était impressionnée, non seulement par sa force physique retrouvée, mais par la



détermination qui irradiait de lui. C'était un Steve plus faible, mais un Steve qui revenait lentement, petit à petit, à la vie.

Danny hocha la tête, les yeux brillants d'un mélange de soulagement et d'admiration. "Tu t'en sors, Steve. On est tous là pour toi, tu sais. Peu importe le temps que ça prendra."

L'équipe, silencieuse mais unie, acquiesça en cœur, sentant la solidité de leur lien, plus forte que jamais, dans cette pièce. Et alors que Steve, bien que fragile, se tenait droit devant eux, l'espoir, la résilience et l'amitié brillaient plus intensément que jamais.

Publié sur [Fanfiction.fr](https://www.fanfiction.fr).
[Voir les autres chapitres.](#)

*Les univers et personnages des différentes oeuvres sont la propriété de leurs créateurset producteurs respectifs.
Ils sont utilisés ici uniquement à des fins de divertissement etles auteurs des fanfictions n'en retirent aucun profit.*

2026 © Fanfiction.fr - Tous droits réservés