



## Chapitre 18 : les bienfaits du sport

Par aurelia

Publié sur [Fanfictions.fr](https://www.fanfiction.fr/).  
[Voir les autres chapitres](#).

C'est d'abord venu à la salle de sport directement après son service. Il avait besoin d'écouter toutes les émotions qu'il avait prises sur le bateau. Mais ça n'avait rien. Tout ce qu'il se passait autour de lui en ce moment n'avait rien. Comme si le monde, en continuant de tourner normalement, n'avait pas senti sa douleur, le vent n'avait rien senti.

C'était d'abord venu à la salle de sport directement après son service. Dans quelques mois, quelques semaines peut-être, tout ça ne serait qu'un souvenir. Comme pour Tom. Le temps guérissait tout.

Mais là tout de suite, il avait mal comme jamais.

Et encore plus. C'était la salle de sport de Christian. C'était là qu'il avait rencontré pour la première fois.

Il essayait désespérément de se focaliser sur les exercices et rien d'autre... mais c'était peine perdue. Involontairement, ses pensées se dirigeaient vers lui. Son regard bleu et profond. Les boutons qui se croisaient sur son torse lorsqu'il souriait. Les reflets dorés que faisait le soleil lorsqu'il s'éloignait dans ses cheveux... comme il avait voulu pouvoir les toucher, les caresser, passer ses doigts à travers. Son rire. Sa voix.

Il repense la barre. C'était la honte de Christian de se perdre dans le sport, pas le sien. Lui, c'était la musique, la danse, la danse. Mais il devait commencer tôt le lendemain, avait-il écrit.

Il ramassait ses affaires et se rendait au vestiaire.

Christian arriva tard à la salle de sport. Il avait de terminer son service et n'avait aucune envie de se baigner dans ses bouillottes ou de trainer dans l'appartement vide. De plus, c'était ce dont il avait besoin. Surcou avec le stress qu'il attendait le lendemain.

Il entra dans les vestiaires, le sac sur l'épaule, quand il se figea.

Déboul au milieu de la pièce, il était incapable du moindre mouvement. Son esprit et son corps étaient bloqués. La bouche sèche, le cœur battant furieusement dans sa poitrine. Une seule partie de son anatomie était saine qu'il ne puisse rien y faire.

Des vagues de brûlure. Il avait ses esprits et ses idées. C'était d'abord venu pour une autre fois, il était plus en état de...



Christian tournait en rond dans le salon.

Que les sentiments qu'il ressentait pour Orl soit de nature amoureuse, oui. Il n'y était pas. Il ne comprenait toujours pas, mais il avait accepté. Qu'il ait pu éprouver un apaisement, un réconfort, une tendresse dans leur étreinte, ah.

Mais ce à quoi il ne s'était pas attendu, et avec quoi il n'était pas d'accord du tout, c'était la réponse physique de son corps à ce qu'il venait de voir.

Il serra les poings, ferma les yeux. Mais ce lui prit. Les images défilèrent devant lui sans qu'il ne puisse rien faire pour les arrêter.

Il était resté planté là. Submergé par un flot d'émotions, de sensations. Ses yeux ne pouvaient se détacher de la scène.

Orl, nu, sous la douche. Son corps tellement parfait. Les bruns incandescents, les lignes du dos, la courbure de... stop !

Non, non et non. Ce n'était pas possible. E... c'était...

C'était un corps de mec, putain ! Il ne pouvait pas, il ne devait pas...

Et pourtant, son corps ne s'y était pas trompé. Il avait très bien reconnu les stimulus, et la réponse avait été immédiate, laissant Christian mortifié et honteux. Quel est-ce qui n'était pas chez lui ?

Honnêtement, il avait entendu les voix qui se rapprochaient. Comment avait-il pu s'impliquer et qu'il y avait eu ? Si Orl l'avait vu !

La tension dans son jean était toujours là. Chaque fois qu'il repensait, chaque fois qu'il revoyait la scène, le désir qu'il avait ressenti le réveillait. Et il n'était certainement pas le seul à le ressentir.

Une douche froide, une douche glacée, voilà ce dont il avait besoin.

Publié sur [Fanfiction.fr](https://www.fanfiction.fr).  
[Voir les autres chapitres.](#)

*Les univers et personnages des différentes oeuvres sont la propriété de leurs créateurset producteurs respectifs.  
Ils sont utilisés ici uniquement à des fins de divertissement etles auteurs des fanfictions n'en retirent aucun profit.*  
2025 © Fanfiction.fr - Tous droits réservés